



Nombre del programa: CONSTRUYE TU MUNDO, de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción que en Extremadura se pone en marcha gracias al apoyo de la Secretaría Técnica de Drogodependencias del SES y Educación.

Tipo de intervención: Universal (ámbito escolar)

¿A quién se dirige? Al alumnado de infantil, primaria y secundaria entre 3 y 16 años.

Objetivos del programa: Además de retrasar la edad de inicio en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales, es contribuir a desarrollar en el alumnado una personalidad autónoma, crítica y reflexiva. Parte del convencimiento de que los valores positivos y prosociales, que promueven posturas activas y participativas en el entorno social, se relacionan con estilos de vida más saludables y más alejados de los riesgos, sobre todo cuando se educa en ellos desde edades tempranas.

Aplicación y características:

1. En el ámbito de la competencia de actuación:

- Fomentar el análisis y la reflexión de las condiciones de vida, del medio ambiente y de la sociedad.
- Aumentar la habilidad para actuar, iniciar y llevar a cabo cambios positivos.
- Fomentar la participación social.

2. En el ámbito del desarrollo de la afectividad:

- Trabajar la autoestima.
- Trabajar la capacidad de empatía.
- Trabajar la expresión emocional.

3. En el ámbito del desarrollo cognitivo:

- Desarrollar actitudes positivas hacia el mantenimiento de la salud.
- Desarrollar el autocontrol.
- Mejorar las habilidades de toma de decisiones.
- Reducir las actitudes positivas hacia el consumo de drogas.
- Desarrollar valores universales.





4. En el ámbito del desarrollo social:

- Mejorar las habilidades para la interacción social.
- Mejorar las habilidades de oposición asertiva.
- Mejorar las habilidades de autoafirmación.

El material didáctico es gratuito (uno específico para cada nivel educativo) consta de:

- Un CD-ROM, que incluye una introducción sobre el programa, las 6 actividades básicas de aula, 3 actividades complementarias y un **questionario de evaluación para el profesorado, que se entregará al finalizar el curso y que es fundamental e indispensable para medir los resultados obtenidos.**
- Un DVD, que contiene los recursos audiovisuales para trabajar las actividades propuestas (los recursos seleccionados son: secuencias de películas y/o dibujos animados, spots publicitarios, canciones, cuentos, fábulas y leyendas, noticias de periódicos y poemas).
- Un cuaderno para el alumnado (sólo en Infantil y Primaria)

Todas las actividades de este cuaderno tienen un hilo conductor que parte de las diferentes dimensiones de los determinantes que intervienen en la salud. Se parte del concepto de que la prevención en temas relacionados con la salud es:

- Cuidar de uno mismo/a (Yo).
- Cuidar de los que me rodean (Familia/ amigos).
- Cuidar de mi entorno (Centro educativo/ casa/ comunidad).

Se trata de ir de lo particular (Cuidar de mí mismo) a lo más global (Cuidar de mi entorno). Esto permitirá al alumnado ampliar su visión sobre lo que es el concepto global de salud (prevención).



Más información pueden contactar con las coordinadoras de Construye tu Mundo en Extremadura:

- Provincia de Badajoz con Mónica Millán Mínguez mmillan@fad.es
638.040.932
- Provincia de Cáceres Delicia Prieto Izquierdo dprieto@fad.es
609.457.517

www.construyetumundo.org