

ANEXO I

PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE TÉCNICO Y TÉCNICO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Bibliografía Curso 2021/2022

Centro: IES Zurbarán de Badajoz	
Ciclo Formativo: Técnico Superior de Acondicionamiento Físico	
Módulos Profesionales	
Módulo	Bibliografía
Valoración de la condición física e intervención en accidentes.	Martin, M.(2018). Valoración de la condición física e intervención en accidentes. Editorial Altamar
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	<ul style="list-style-type: none"> ● Shoenfeld B. (2021) Ciencia y Desarrollo de la Hipertrofia Muscular. Ed. Tutor ● Delavier. F. (2006) Guía de los movimientos de musculación. Descripción Anatómica Mujeres. Ed. Paidotribo ● Delavier. F. (2012) Guía de los movimientos de musculación.Descripción Anatómica. Ed. Paidotribo ● Helms, E., Morgan, A. et ál. (2019) Las Pirámides de Nutrición y Entrenamiento. Nutrición. Publicado independientemente ● Helms, E., Morgan, A. et ál. (2019) Las Pirámides de Nutrición y Entrenamiento. Entrenamiento. Publicado independientemente ● Cometti, G. (2000). Los métodos modernos de musculación. Ed. Paidotribo ● Boyle, M. (2017). El entrenamiento funcional aplicado a los deportes. Ed. Tutor ● Boyle, M. (2018). Avances en el entrenamiento funcional. Técnicas de entrenamiento para entrenadores, entrenadores personales y atletas. Ed. On Target Publications ● Jiménez, J. y Fernández, A. (2021). Fitness en Sala de Entrenamiento Polivalente. Ed. Arán
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.	<ul style="list-style-type: none"> ● Fernández, I., López B. y Moral, S. (2004). Manual de Aerobic y Step. FEDA. Ed. Paidotribo

