

1. INTRODUCCIÓN

El uso de equipos eléctricos está cada vez más extendido en nuestros días, tanto en el ámbito laboral como en el doméstico. Aunque son innumerables los beneficios de la energía eléctrica, su uso puede entrañar riesgos tanto para las personas (electrocución, quemaduras, etc.) como para sus bienes (incendios, explosiones, etc.).

2. INTRODUCCIÓN

Entendemos por material de oficina, cualquier útil que nos ayude a la realización de un trabajo o al archivo y gestión óptima de documentación. El que aquí se detalla, es el que mayoritariamente se utiliza en los centros educativos, ya sea para la realización de tareas puntuales de corte (guillotina, tijeras, cúter, etc.), para facilitar la gestión de documentos (grapadora, destructora de papel) o para realizar cualquier otra tarea de tipo docente o administrativo. Aunque a priori, el uso de este tipo de material no suponga un riesgo muy elevado, es importante tener en cuenta determinados aspectos de seguridad que pueden ayudar a evitar un accidente laboral.



Es por ello que es importante **contar con un material de oficina de calidad**, al cual se le apliquen unas pautas básicas de organización, mantenimiento y planificación.

Para obtener información sobre otros dispositivos de uso frecuente, como por ejemplo, PVD, impresoras o fotocopiadoras, se pueden consultar las siguientes Fichas de Prevención:

- [Pantallas de Visualización de Datos](#)
- [Uso de fotocopiadoras.](#)

3. GUILLOTINA O CIZALLA MANUAL

Las **guillotinas manuales** son unas máquinas fuertes y duraderas, que realizan un corte vertical recto con una cuchilla afilada. Algunas cuentan con cuchilla autoafilable, que no necesita ser reemplazada. El corte que proporciona la guillotina para papel es muy preciso. Las guillotinas de papel **siempre tienen palanca y cuchilla recta**, además de un dispositivo de seguridad que impide el contacto con la zona de corte.



Las **cizallas** cortan menor número de hojas, pero ofrecen varias pautas de corte, ya que se les puede cambiar el cabezal para hacer cortes más precisos o decorativos.



También existen cizallas de palanca, que habitualmente se confunden con las guillotinas; la principal diferencia está en el número de hojas que pueden cortar y la hoja circular.

FACTORES DE RIESGO MÁS HABITUALES

El principal riesgo asociado a su uso es el de corte en las manos, que normalmente ocurre al quitar la protección de la hoja de corte.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE SU USO

- Usar siempre la herramienta más adecuada al número de hojas o tipo de material que queramos cortar.
- Seguir siempre las instrucciones facilitadas por el fabricante.
- En ningún caso se retirará la protección de la zona de corte de la guillotina.
- Colocar la guillotina sobre una superficie plana y estable.
- Se deberá prestar especial atención a no acercar demasiado manos, joyas o algún otro tipo de elemento que se pueda enganchar y causar daños.

4. DESTRUCTORA DE PAPEL

Las **trituradoras de papel**, también llamadas **destructoras de papel**, son aparatos que trituran o destruyen documentos a trozos finos de modo que la información que contienen resulta ilegible.



Existen tres tipos de trituradoras:

Trituradoras de papel de línea recta	Cortan el documento en tiras delgadas. Hay que tener en cuenta al finalizar, que fragmentos de información todavía pueden ser legibles y las partes pueden unirse para tener sentido.
Trituradoras de papel de corte cruzado	Esta trituradora corta el documento verticalmente así como horizontalmente, proporcionando así mayor seguridad.
Trituradoras de papel de partículas	Trituran el documento en partículas (de unos 5 mm x 5mm por ejemplo).

FACTORES DE RIESGO MÁS HABITUALES

Los principales riesgos asociados al uso de la destructora de papel son:

- Atrapamiento en las partes móviles del aparato.
- Corte por contacto con las cuchillas.
- Contacto eléctrico durante su uso.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE SU USO

- Utilizar siempre dispositivos que dispongan de marcado CE y manual de instrucciones.
- Seguir en todo momento las instrucciones de uso y mantenimiento proporcionadas por el fabricante.
- No tocar con las manos las aberturas de alimentación de documentos.
- Evitar acercarse el pelo, collares, pañuelos, guantes, etc., a la abertura de alimentación de documentos.
- Una vez finalizada la tarea, siempre apagar o desenchufar el aparato.
- Antes de realizar tareas de mantenimiento o limpieza, se deberá desconectar del todo la trituradora, teniendo especial precaución de no entrar en contacto con las cuchillas expuestas debajo del cabezal.

5. PLASTIFICADORA

Son dispositivos que se usan cuando se quiere proteger la documentación de posibles manchas o de un uso intensivo. Hay que tener en cuenta que **la humedad es uno de los enemigos más importantes del papel**, ya que genera la aparición de moho y demás hongos que inutilizan el documento.



FACTORES DE RIESGO MÁS HABITUALES

- Riesgo de contacto eléctrico durante su utilización
- Riesgo de contacto térmico.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE SU USO

- Usar siempre dispositivos que dispongan de marcado CE y manual de instrucciones.
- Seguir en todo momento las instrucciones de uso facilitadas por el fabricante.
- No tocar la superficie del aparato mientras esté en funcionamiento.
- Una vez finalizado el proceso, esperar unos minutos para sacar el documento, ya que la superficie puede estar caliente.

6. CÚTER

El **cúter** es una herramienta manual de corte de uso habitual en los centros educativos. Consta de un mango y del elemento de corte, hoja o cuchilla. Debido a que la zona de corte no puede protegerse, hace que sea la causa de un gran número de accidentes, aunque en su mayoría son de carácter leve.



Existen diferentes tipos de cúteres:

Modelo estándar	Con hoja de acero reemplazable y retráctil.
Modelo de tamaño grande	Indicado para trabajos que requieran una fuerza elevada. Dispone de hoja reposicionable y de un seguro de extracción de la cuchilla.
Modelo tipo bisturí	Para cortes pequeños que requieran mayor precisión.
Cúter de seguridad con cuchilla retráctil	El más recomendado para trabajar con seguridad, ya que la retracción de la hoja es automática.

FACTORES DE RIESGO MÁS HABITUALES

El principal riesgo asociado a su utilización, es el de corte en manos y otras partes del cuerpo. Esto puede ser debido a diferentes razones, como por ejemplo:

- Mala elección de la herramienta.
- Herramienta en mal estado.
- Realizar un uso no adecuado: cortes orientados hacia la otra mano o hacia otra parte del cuerpo, mal agarre, posición inadecuada de manos o utilizar el cúter para otra función diferente al corte.
- Dejar la hoja al descubierto una vez finalizado su uso.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE SU USO

- En ningún caso se utilizarán cúteres improvisados o de fabricación casera, ni se usará para una finalidad distinta al corte.
- Seguir siempre las instrucciones de seguridad facilitadas por el fabricante.
- Elegir el cúter según el material que se vaya a cortar y de acuerdo a las características del corte, adecuando el grosor de la hoja al tipo de material.
- Siempre que sea posible, se usarán cúteres retráctiles, en los que la hoja de corte se recoge automáticamente en el interior en cuanto pierde contacto con el material de corte.



- No usar el cúter con las manos sucias o grasientas, ya que es más probable que se resbale.
- El mango debe estar en perfectas condiciones y ser resistente. No se utilizarán aquellos que presenten defectos en el mango o deficiencias de unión entre el mango y la hoja.
- La hoja debe estar siempre bien afilada y no presentar defectos; se deberán reemplazar cuando pierdan el filo o estén melladas.
- A la hora de realizar el corte, extender únicamente la longitud de hoja necesaria.
- Durante el corte de piezas difíciles o pequeñas, se evitará sujetar las mismas con la otra mano. Se utilizará una herramienta adecuada a tal fin, por ejemplo una pinza, y además se extremarán las precauciones.
- El recorrido del cúter nunca se dirigirá hacia el cuerpo. La mano contraria tampoco se situará en su trayectoria.
- En el caso de que no se utilice un cúter retráctil, se deberá recoger la hoja en el interior al finalizar su uso.

7. OTROS: PEGAMENTO, TIJERAS, PUNZONES, GRAPADORA, ETC.

FACTORES DE RIESGO MÁS HABITUALES

- Riesgo de pinchazo o cortes.
- Riesgo de irritación en la piel o mucosas (ocular o respiratoria).
- Riesgo de quemaduras por contacto.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE SU USO

- Todas las herramientas se utilizarán exclusivamente en la forma y para el uso para el que han sido concebidos y que son los que establece el fabricante en las instrucciones de uso de los mismos.
- Se deberán guardar los objetos cortantes o punzantes (chinchetas, tijeras, punzones, etc.) en un lugar adecuado tan pronto como se termine de utilizarlos, no dejándolo en lugares accesibles o donde alguien pueda hacerse daño.



En cuanto al manejo de adhesivos de contacto:

- Por regla general, se deberán usar siempre en lugares bien ventilados.
- Nunca extender el pegamento con las manos, usar para ello un bastoncillo o un palillo de madera.
- Extremar las precauciones cuando se trabaje con adhesivos que contengan cianocrilatos, pues pueden pegar la piel muy rápidamente.
- En el caso de que entre en contacto con piel, mucosas o párpados, seguir las indicaciones establecidas en la ficha de seguridad del producto, que debe estar disponible en todo momento para el personal.

