



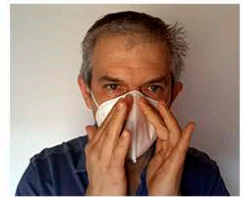
## CÓMO PONERSE Y QUITARSE GUANTES Y MASCARILLAS

### SECUENCIA PARA PONÉRSELOS

1 Lavarse las manos con agua y jabón o una solución hidroalcohólica.



2 Ponerse la mascarilla.



3 Ponerse los guantes.



### SECUENCIA PARA QUITÁRSELOS

1 Con los guantes puestos, lavarse o desinfectarse las manos.



2 Quitarse los guantes.



3 Lavarse las manos.

4 Quitarse la mascarilla por detrás sin tocar la parte delantera.



5 Lavarse las manos y la cara.