



## PREPARACIÓN DE DISOLUCIONES DESINFECTANTES

Ante las dudas surgidas en la preparación de desinfectantes efectivos para la inactivación del virus COVID-19 y la urgente necesidad de extremar las medidas higiénicas en nuestros centros de trabajo y domicilios particulares, desde el SSPRL, se emite la siguiente guía. En ella se recoge como se elaboran las diluciones para su correcta preparación y aplicación en superficies como son los tiradores, apliques de encendido, inodoros, ordenadores ratones, etc. Todo ello, referido tanto a las casas en las que se haya realizado un aislamiento, como las limpiezas periódicas a ejecutar en los domicilios.



### Desinfectante a partir de Lejía comercial (Hipoclorito Sódico <5%)

**En entornos NO sanitarios (domicilios, oficinas, etc):**

#### **Disolución 1:50 (al 0.1%):**

**Para preparación 100 ml de desinfectante: 2 ml de lejía + 98 ml de agua :  
*1/2 cuchara de postre de lejía + 6,5 cucharas soperas.***

**Si quiere preparar 250 ml multiplique por 2,5 ambas cantidades,  
para 500ml por 5, para 1 litro por 10....**

- Añadir la lejía al agua, nunca al revés, para evitar salpicaduras de lejía. **Los cálculos indicados son aproximados para facilitar la realización de la disolución.**
- La preparación de la disolución se hará, siempre, con agua fría y en locales ventilados. Se recomienda utilizar guantes.
- **Se deben utilizar preparados elaborados en el mismo día, pues, con el tiempo el cloro pierden su actividad. Por ello No preparar grandes cantidades.**
- **No prepare disoluciones más concentradas, pues no aumenta su poder desinfectante y provocaría daños en los materiales a desinfectar.**
- Aunque el desinfectante se aplique con paño, se recomienda utilizar guantes.
- No mezclar con otros desinfectantes e identificar claramente el envase para evitar accidentes por descuido. Lea la etiqueta.

### Desinfectante a partir de alcohol etílico comercial 96º:

**Para preparar el desinfectante de alcohol de 70º: 3 partes de alcohol + 1 de agua**

- Preparar con agua fría.
- **Mantener el envase cerrado herméticamente para evitar evaporaciones.**
- Identificar claramente el envase para evitar accidentes por descuido.

**Nota: La aplicación de estos desinfectantes será más efectiva si se realiza en pulverización**  
**Equivalencias para ayuda en la preparación:**

1 cuchara de postre = 5 ml ; ½ cuchara de postre = 2,5 ml, 1 cuchara sopera = 15 ml  
1 vaso de agua = 200 – 250 ml; 1 vaso pequeño = 100 ml.

**Recordar que 1 ml (mililitro) es igual a 1 cc= centímetro cúbico**

